

PM HÖSTSIMIADEN

30/11–1/12 December, Växjö



SAMLING LÖRDAG: 07.00

ÅKER: 07.15

SAMLING SÖNDAG: 06.50

ÅKER: 07.00

KÖRSHEMA:

LÖRDAG DIT:

Charlotte Hammarlund, Charlize Hammarlund, Nikki Åhman Hasselbalch

Linnea Jönsson, Theo Jönsson, Simon Persson Schentz, Sara Persson Schentz.

Peter Grans, Cecilia Grans, Nike Grans, Elin Cederholm,

Anders Svensson, Anna Svensson, Selma Lüddeckens, Rasmus Westerlund, Simon Petersson

Mahbat Alali, Ella Alali, Melissa Sirdas, Enes Sirdas

LÖRDAG HEM:

Charlotte Hammarlund, Charlize Hammarlund (Lämnar senast 15.00)

Linnea Jönsson, Theo Jönsson, Simon Persson Schentz, Sara Persson Schentz, Nikki Åhman Hasselbalch

Mahbat Alali, Ella Alali, Enes Sirdas, Melissa Sirdas

Peter Grans, Cecilia Grans, Nike Grans, Elin Cederholm

Anders Svensson, Anna Svensson, Selma Lüddeckens, Rasmus Westerlund, Simon Petersson

SÖNDAG DIT OCH HEM

Anders Svensson, Anna Svensson, Simon Persson Schentz, Selma Lüddeckens.

Johanna Westerlund, Rasmus Westerlund, Elly Andersson, Charlize Hammarlund

Peter Grans, Cecilia Grans, Nike Grans, Nikki Åhman Hasselbalch,

Melinda Löke, Enes Sirdas, Melissa Sirdas,

Insim & Tävlingsstart:

Pass 1: 08.30 09.30

Pass 2: 14.00 15.00

Pass 3: 08.00 09.00

Tävlingen är slut efter söndagens förmiddagspass

Mat:

Medtag egen lunch till lördagen. Under söndagen behövs ingen lunch då vi åker hem efter förmiddagspasset.

Avanmälan: Om ni behöver avanmäla så gör ni detta snarast genom att ringa/SMSa Szilard på **072-218 2007**

Tränare: Lördag Simon Petersson och Sönda Elly Andersson

Tävlingsförälder: Lördag Pass 1 Charlott Hammarlund

Lördag Pass 2 Linnea Jönsson

Söndag Pass 1: Cecilia Grans

Glöm ej: Badkläder, vattenflaska, mellanmål, klubbkläder, inneskor, handduk, lås till skåpen.

VAD NI SIMMAR:

Anna Svensson	Lör FM: 100 me, 50 br Lör EM: 100 br Sön FM: 50 fr, 50 ry, 50 fj
Nike Grans	Lör FM: 100 me, 50 br, Lör EM: 100 br, 100 fr Sön FM: 200 fj, 200 br
Elin Cederholm	Lör FM: 100 me, 50 br, 100 ry Lör EM: 50 fr, 50 ry, 50 fj
Rasmus Westerlund	Lör FM: 100 me, 50 br Lör EM: 100 fr, 50 fj Sön FM: 100 fj, 50 ry
Sara Persson Schentz	Lör FM: 100 me, 50 br, 200 fr Lör EM: 50 ry, 100 fr, 50 fj
Enes Sirdas	Lör FM: 100 me Lör EM: 50 fr, 100 br, 50 ry, 50 fj Sön FM: 400 fr
Selma Lüddeckens	Lör FM: 100 me, 50 br Lör EM: 50 ry, 50 fj Sön FM: 50 fr
Nikki Hasselbalch	Lör FM: 100 me, Egen gren, + lagkapp Lör EM: 25 fj, Egen gren Sön FM: 50 br, 50 fr
Charlize Hammarlund	Lör FM: 100 me, 50 br + lagkapp

	Sön FM: 50 br, 50 fr, 50 ry, 50 fj
Melissa Sirdas	Lör FM: 50 br, Egen gren +lagkapp Lör EM: 50 ry, Egen gren Sön FM: 50 fr, 50 ry
Simon Persson Schentz	Lör FM: 100 me, 50 br + lagkapp Lör EM: 50 ry, Egen gren, Sön FM: 400 fr, 50 fj
Theo Jönsson	Lör FM: 100 me, 50 br, 100 ry + lagkapp Lör EM: 100 br, 100 fr, Egen gren
Ella Alali	Lör FM: 50 br, Egen gren + lagkapp Lör EM:50 fr, 25 fj, 50 ry, Egen gren

LAGKAPPER:

G.17 4x100m Frisim Mixed (12 o.y)

- 1: Nikki Åhman Hasselbalch
- 2: Theo Jönsson
- 3: Charlize Hammarlund
- 4: Simon Persson Schentz

G.2 4x50m Frisim Damer (12 o.y)

1. Nikki Åhman Hasselbalch
2. Melissa Sirdas
- 3.Ella Alali
- 4.Charlize Hammarlund

G.71 4x50 m Frisim Mix (13 o-y)

1. Rasmus Westerlund
2. Anna Svensson
3. Nike Grans
4. Selma Lüddeckens